

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna

moderna

MODA
NEI TONI
DEL SABBIA

**SOPHIE
MARCEAU**
L'AMORE
NON È SOLO
ROMANTICO

RELAZIONESIMO
L'ECONOMIA
DEL CAPITALE
UMANO

SOS
*Mamme
che non vanno
lasciate sole*

SPORT
d'acqua

Ti diverti e resti in forma



Save the planet

piccole grandi idee amiche dell'ambiente

a cura di **Alessandra Cipelli** e **Antonella Marriari**

CONTRO L'ECO-ANSIA

Un aiuto AL MARE E ALLA TERRA

AUMENTANO LE TEMPERATURE, cresce la preoccupazione. E si

diffondono (soprattutto tra i giovani, come sostiene uno studio del 2021 pubblicato sul settimanale di scienze mediche *The Lancet*) i sintomi dell'eco-ansia. Per temporearla, una strategia semplice: mettere in pratica piccole azioni quotidiane a favore dell'ambiente. **1 Vai a una mostra in un campo di grano** *Le Nature Nothing Knows About* è un'installazione, in Materara, dell'artista Claudia Comte: lunga 100 metri, fatta con i tronchi dei pini del Monte Arista, abbattuti secondo i criteri che consentono alla foresta di rigenerarsi, l'opera è un'occasione per riflettere sull'equilibrio tra uomo e natura (a cura di HYPERMAREMMA 2022, fino al 30 settembre, Fattoria Standard, Poggio Fioravinta). **2 Usa uno zaino a basso impatto.** Dalle piume rigide alla rete estera, dalle cerniere alle etichette di tessuto, Takon Earth 22 di *Osprey* è riciclato da circa a fondo. Per viaggiare tutti i giorni nella giungla di città. **3 Rispetta il Mediterraneo M.A.R.E.** (Marine Adventure for Research & Education) è l'iniziativa del Centro Velico Caprera con One Ocean Foundation che tiene d'occhio lo stato di salute del Mediterraneo. La missione di 12 settimane nel Tirreno a bordo del catamarano One, attrezzato come un piccolo laboratorio scientifico, è stata sostenuta da 4 sponsor (*Yamamay, Polaroid, Sorgania e Synge*) che hanno a cuore il Mediterraneo. **4 Scegli i negozi dello 4 R Repair, Remake, Resell and Recycle** sono servizi di riparazione, recupero dell'usato, rivendita e riciclo di quello che non si vuole più, offerti dai negozi tangenziali come *Golden Goose*. Che nel suo nuovo store milanese in via Darini ha anche un servizio di sartoria e calzoleria. **5. Leggi (o ti**

passa la paura) *Salvo il mio Pianeta - 40 passi per salvare la Terra e crescere felici* di Vittoria Iacovella è un vademecum di consigli pratici che aiuta i ragazzi a organizzare una quotidianità sostenibile. *Eco Ansia* di Matteo Innocenti insegna ad affrontare la paura del cambiamento climatico. Pubblicati da Erickson.



PICNIC CON IL BOLLINO WWF!
Pranzi nella schiscetta d'acciaio che dura una vita. Panini nei fogli di cera d'api che lavi e riusi (su www.wwf.it)



Nature Gin, il brand di gin ecosostenibile, dona le sue belle bottiglie vuote a artigiani che danno loro nuova vita come vasi, lampade, bicchieri.

